

انگیزه نامه یا هدف نامه

و یا Statement of Purpose (SOP)

نامه ای است تعیین کننده برای درخواست تحصیل در دانشگاه های
خارج از ایران



نویسنده : دکتر امیر قلی زاده خرمالو

شبکه اجتماعی-آموزشی : [من مهندس](#)

این کتابچه رایگان بوده و فروش آن از نظر اخلاقی صحیح نیست
اما کپی برداری و نشر رایگان آن با ذکر منبع بلامانع میباشد

فروردین 1400

مقدمه

مطالبی که در این کتابچه مطالعه خواهید کرد نتیجه سال ها تجربه و بررسی هایی است که ساده به دست نیامده ، امید است دریچه ای باشد به سمت روشنایی موفقیت شما دوستان و دانشجویهایی که اهداف بزرگی برای خود و زندگی دارید.

از آنجایی که هر امر مستلزم آماده سازی یکسری مدارک می باشد و اپلای هم از این قانون مستثنی نمی باشد و فرآیند اپلای مستلزم آماده سازی یک سری مدارک می باشد که یکی از مهمترین این مدارک، انگیزه نامه می باشد. در این بین آماده سازی مدارک از مهمترین گام ها برای آغاز مسیر اپلای است.

آماده سازی مدارک شامل مواردی نظیر مدارک آموزشی و ریز نمرات، ترجمه مدارک، آزمون های زبان لازم، نامه های مکاتباتی نظیر انگیزه نامه، رزومه تحصیلی، برنامه تحصیلی، توصیه نامه می باشد. انگیزه نامه یا SOP که مخفف Statement of Purpose است به بیانیه هدف یا انگیزه نامه اشاره دارد.

شاید خود و یا اطرافیانتان برای تحصیل در خارج کشور اقدام کردید ولی نتیجه نگرفتید، یکی از دلایل مهم عدم پذیرش شما میتواند نحوه نگارش انگیزه نامه باشد. در اینجا با چند نکته کوتاه اما مهم یاد میگیرید که چطور یک نامه کوتاه و تاثیرگذار بنویسید.

چنانچه خواهان تحصیل در خارج کشور هستید میتوانید به راحتی و با کمترین هزینه از بهترین دانشگاه های اروپا و آمریکا بورسیه بگیرید و از تحصیل رایگان با تمام امکانات رفاهی لذت ببرید، این یک رویا نیست !

برای راهنمایی و مشاوره با آی دی تلگرام Tabrizman و یا شماره 09148682286 در واتساپ در ارتباط باشید.

نویسنده

امیر قلی زاده خرمالو

دانشجویان متقاضی تحصیل در خارج، نامه SOP را طوری می نویسند که انگار یک انشای آکادمیک است.

به همین دلیل است که کمیته پذیرش دانشگاه های خارج از کشور Admissions Committee، خیلی راحت اغلب نامه های SOP را رد می کنند. برای آنها مهم است که بدانند، مطالعه در دانشگاه مقصد، چقدر برای شما حائز اهمیت است.

بیش از 99% نامه های SOP یا انگیزه نامه با جملات زیر شروع می شوند:

“I am applying to the Master of Science program in Something Engineering at the University of Example because I believe my technical skills will blossom at your program as it is a place where I will be challenged and where I can develop my scientific and technical knowledge.”

یا جملاتی شبیه زیر:

“I am honored to apply for the Master of Science program at the University of Example because for as long as I can remember, I have had a love affair with science. Since I was a kid in school, I have known I wanted to be a scientist/engineer.”

اکثر هدف نامه ها با همین سبک شروع می شوند، ناگفته نماند که بسیاری از دانشجویان، نامه SOP دیگران را کپی پیست می کنند و حتی آن را ویرایش نمی کنند که حداقل با سوابق تحصیلی و شغلی آنها متناسب باشد.

. اگر می خواهید واقعا متمایز از دیگران باشید؛

. اگر می خواهید که کمیته پذیرش ، با وجود 100 ها نامه، باز هم نامه SOP شما را به خاطر بسپارد؛

. اگر می خواهید که از طریق یکتا و خاص بودن، امتیاز ویژه ای بدست آورید؛

باید یک انگیزه نامه یا هدف نامه یا SOP عالی بنویسید.

چطور نامه SOP انگلیسی بنویسید، که هم اورجینال باشد و هم همان چیزی را به کمیته پذیرش بدهد که دنبالش هستند؟
پاسخ خیلی ساده است.

دانشگاه، انتظار دارد که دانشجو به یکسری سوالات ابتدایی Basic Questions پاسخ دهد.

لیست سوالات اولیه که در نامه SOP انگلیسی باید پاسخ دهید به صورت زیر است:

- چه رشته را می خواهید در سطح کارشناسی ارشد یا دکتری بخوانید؟
- چرا می خواهید فقط این رشته را بخوانید؟
- چرا می خواهید در این کالج بخصوص درس بخوانید؟
- چه چیزی در دانشگاه ما باعث علاقه مندی شما شده است؟
- چرا می خواهید در این کشور درس بخوانید؟
- چه مقدار تجربه در رزومه و رشته تخصصی خود دارید؟
- آیا تجربیات کاری شما مرتبط با رشته تحصیلی شما دارد؟
- اگر همین الان مجرب هستید، چه مهارت های اضافی را در نظر دارید که از این رشته بدست بیاورید؟
- برنامه شما بعد از فارغ التحصیلی چیست؟
- آیا به دنبال بدست آوردن شغل هستید یا انجام تحقیقات؟
- انتظار شما از برنامه تحصیلی و دانشگاه چیست؟
- آیا می خواهید که تحصیل کنید یا تحقیقات انجام دهید؟
- اگر قصد تحقیقات دارید، چطور می توانید به دانشگاه ما کمک کنید؟
- چه مهارت های خاصی را می توانید عرضه کنید؟
- جدا از تحصیل و کار، تفریحات، علایق و عادات شما چیست؟
- در مورد فرهنگ و اجتماع دانشجویی ما چه می دانید؟
- چه خصوصیت و جنبه خاصی دارید که ما باید در مورد شما بدانیم؟
- چرا این جنبه خاص باید برای دانشجویان و ما مهم باشد؟

جواب به سوالات انگیزه نامه (بالا) چگونه است؟

این لیست سوالاتی است که قبل از نوشتن نامه SOP باید در نظر داشته باشید. ابتدا جواب های خود را برای هر کدام بنویسید و سعی کنید داستانی بسازید که کمیته پذیرش بخواند و از آن لذت ببرد.

به خاطر داشته باشید که برخلاف MBA ، جلسه مصاحبه ای نخواهد بود، بنابراین این تنها راه شما برای متقاعد کردن ماموران پذیرش است.

باید داستان خود را به بهترین نحو ممکن انتقال دهید، تا کمیته آن را به اندازه کافی جالب تلقی کند. حتی ممکن است که داستان شما به قدری جالب باشد که بورسیه تحصیلی یا Scholarship دریافت کنید.

استراتژی ها برای نوشتن یک هدف نامه یا انگیزه نامه قوی

مهم است که هنگام نوشتن نامه SOP یک استراتژی مشخص داشته باشید.

بعضی دانشجویان، هر چیزی که به ذهنشان می آید را می نویسند و یا هر چیزی که در اینترنت می بینند را کپی می کنند.

اما شما مانند دیگران نیستید، نامه SOP شما باید هوشمندانه و اصیل باشد. برای این منظور، نیاز به استراتژی هایی دارید.

1- هنگام نوشتن Motivation letter داستان بنویسید ، نه جملات به هم چسبیده

اگر انتخاب با خودتان بود، آیا دوست داشتید که رمان بخوانید یا روزنامه؟
بی شک، رمان. می دانید چرا؟

چون با اینکه روزنامه اخبار روز و تیترهای خاص می دهد، اما رمان به شما داستان می گوید؛ یک داستان ادبی که باعث می شود تا از نظر عاطفی حس خوب داشته باشید.

ما انسان ها، داستان ها را خیلی راحت تر از جملات به خاطر می سپاریم.
برای مثال، افراد بسیاری جملات زیر را در نامه SOP می نویسند:

“I used to work in a multinational software company in the development team, and I had to do the same job every day: code stuff. There was nothing new for me to learn at work, and there was nothing very exciting about going to the office. One day I decided that I had to get out of there, so I applied to college to study higher courses and get a better job.”

آیا شبیه یک داستان نیست؟ بله که هست. یک داستان خیلی ساده. اما در عوض چطور است که اینطور بنویسیم؟

“Late in the night one Monday, I had found myself in the middle of a deserted office, and fifteen thousand lines of code. Full of caffeine in my bloodstream, and an empty life beyond office, I realized that the computers started coding my brain, and controlling my life. No longer wanting to let the machines feed on me, I decided that college would be my salvation.”

هر دوی داستان ها در چهار خط نوشته شدند. اما فکر می کنید که عضو کمیته پذیرش، کدامیک را با اشتیاق می خواند؟ فکر می کنید کدام داستان در ذهن ها می ماند (حتی بعد از خواندن نامه اس او پی 5000 متقاضی)؟
دوباره فکر کنید .

آیا می خواهید که نامه Statement of Purpose شما مانند یک رمان خوانده شود یا یک روزنامه؟

اگر می خواهید داستان بنویسید، باید وقت زیادی را برای تنظیم آن بگذارید. به این فکر کنید که چرا می خواهم ادامه تحصیل دهم، چه دلایل عاطفی، اقتصادی و غیره پشت درس خواندن من است.

بعد از کمی فکر کردن، یک دلیل محکم پیدا می کنید که چرا می خواهید آن رشته خاص را در آن دانشگاه بخوانید.

حال که دلیل را یافتید، شروع به نوشتن داستان کنید. داستانی که کمیته را تحت تاثیر خود قرار دهد.

2- داستان خود را در موتیویشن لتر سنجش پذیر کنید

اگرچه به شما گفتیم که داستان بنویسید، اما باید به خاطر داشته باشید که داستان شما نباید تم و شکل تز دانشگاهی داشته باشد.

باید به نوعی بهترین منبع در مورد شما باشد. وقتی که در حال دادن اطلاعات هستید، اعداد نقش کلیدی دارند.

داستان شما نه تنها باید کیفیت خوبی داشته باشد، بلکه باید سنجش پذیر نیز باشد. یعنی داستان شما باید شامل مقادیر عددی باشد، تا خواننده از عمق مطلب آگاهی پیدا کند.

برای مثال، اگر در مدرسه ای به کودکان ریاضی درس داده اید، می توانید مانند زیر بنویسید:

“During my engineering days, I helped a local school by joining as a math tutor, where I taught basic math concepts to school children.”

با این که به نظر خیلی خوب می آید، اما به خواننده نامه تصویر کاملی از کار شما نمی دهد و آنها دقیقاً نمی دانند که چقدر بر آن کودکان تاثیر داشته اید.

بنابراین می توانید جملات انگیزه نامه را به صورت زیر تغییر دهید:

“During my second year of engineering, I joined ‘Teach Math’, a local school, where I was a part of the Math tutoring team. For a **period of 10 months, I taught basic math** like algebra, geometry and arithmetic **to more than thirty** 5th and 6th grade students. And every single student I taught to, **secured an A** in math that year. I’ve never been prouder in my life.”

متوجه تفاوت ها شدید؟

همین اعداد، بینشی کاملا متفاوت را از شما در ذهن کمیته ایجاد می کند و احترام آنها به شما دوچندان می شود. این جادوی اعداد است. آنها اصالت و اعتبار به داستان شما اضافه می کنند.

اگر بتوانید به طور صحیح اعداد را به داستان خود اضافه کنید و نتایج را به جای اقدامات در داستان نشان دهید، کمیته پذیرش دانشگاه هرگز اسم شما را فراموش نخواهد کرد.

همین استراتژی را در ادامه داستان می توانید بکار برید.

خواه پروژه تحقیقاتی انجام داده باشید یا مقاله، در داستان خود به آنها اعداد را نیز اضافه کنید و باعث شوید که باور پذیر و زیبا باشند.

3- انگیزه نامه را مشخص و خاص بنویسید

هنگام نوشتن نامه انگلیسی Statement of purpose باید خیلی مشخص و دقیق بنویسید.

صرف اینکه این جمله بر کمیته پذیرش دانشگاه تاثیر می گذارد، جملات را ننویسید. هر چیزی که در نامه SOP می نویسید باید با جزئیات باشد.

نگویید که من این رشته را انتخاب کردم چون عاشق آن هستم

ترجمه انگلیسی (I chose this degree because I love this field)

به وضوح توضیح دهید که چرا عاشق این زمینه تحصیلی شده اید، چه چیزی باعث شد که در این زمینه کار کنید، چه مهارت هایی را می خواهید بدست آورید، این رشته چطور شما را انسان کامل تری می کند.

طفره نروید که گویی فقط می خواهید نامه را پر کنید.

جمله ای مثل ” من می خواهم دنیا را تغییر دهم ” یا ” می خواهم خود درونم را کشف کنم ” یا هر جمله مشابه اینها مناسب نامه SOP نیست.

یک دلیل متقن بیابید و به شیوه ای بیاد ماندنی در مورد آن بنویسید.

هدف کمیته پذیرش دانشگاه ها از درخواست نامه SOP فقط این نیست که شما و رویاهایتان را بشناسند، آنها می خواهند که شما به خودتان فکر کنید و دلیل انتخاب این تصمیم و راه تاثیرگذار در زندگی را کشف کنید. چرا فکر می کنید که این بهترین چیزی است که می تواند در زندگی شما اتفاق بیافتد.

همیشه ” چرا ” به طور عمیقی مهم است و سوال بسیار سختی است که باید جواب داده شود. اگر بتوانید به تمام چرا ها پاسخ دهید، تقریباً کار نوشتن نامه SOP تمام شده است.

4- نوشته خود را سفارشی کنید

یکی از بزرگترین اشتباهاتی که دانشجویان مرتکب می شوند این است که یک تمپلیت بیسیک برای نامه SOP آماده می کنند و اگر برای بیش از یک دانشگاه اقدام می کنند، فقط نام و جزئیات را تغییر می دهند. اما بقیه محتوای نامه شبیه هم است.

این کار به هیچ عنوان توصیه نمی شود چرا که دانشگاه با دانشگاه فرق می کند. هر دانشگاه فرهنگ، متدولوژی، افق، ارزش، نقاط قوت و ضعف خود را دارد. این خیلی مهمتر از تعداد دانشجویان PhD یا رنک دانشگاه است.

بنابراین اگر برای بیش از یک دانشگاه اقدام می کنید، باید تمام این موارد را در نظر بگیرید و جملات خود را سفارشی بنویسید.

به خاطر داشته باشید که هر جامعه دانشجویی مانند یک خانواده است، و اگر شما به نحوی این سیگنال را بدهید که نمی توانید جز آن خانواده و فرهنگ باشید، ممکن است به راحتی قبول نشوید.

همانطور که می دانید، هر کشور فرهنگ خودش را دارد، اما حتی یک کشور بزرگ مانند آمریکا، در ایالت های مختلف فرهنگ های متفاوتی دارد.

بنابراین قبل از شروع به نوشتن، در مورد فرهنگ عمومی یک ناحیه که دانشگاه در آن واقع شده است، مطالعه کنید.

اگر فرهنگی شما را جذب نمی کند، بنابراین نیازی نیست که وقت خود را برای ارسال تقاضا تلف کنید.

5- لحن نامه را رسمی اما محاوره ای بنویسید

معمولا لحن نوشتن نامه ها یا خیلی رسمی است و یا خیلی دوستانه. اولی به قدری رسمی است که انگار در ارتش برای مافوق خود می نویسد و یا به قدری دوستانه است که گویی به دوست خود ایمیل می زنید.

اگر از دانشجویان بپرسند کدام سبک بهتر است، اکثرا می گویند سبک رسمی خیلی بهتر است. بعضی هم هستند که فکر می کنند باید با اعضای کمیته حس شوخ طبعی و دوستانه داشته باشند.

همانطور که در بالا اشاره شد، نامه SOP شما باید مانند داستان نوشته شود. باید رسمی باشد اما مقداری عنصر طنز و یکتایی در آن باشد.

لحن محاوره ای بهترین و ایمن ترین سبک برای نوشتن اینطور نامه ها است.

فرض کنید که برای مدیر آموزش یا رئیس دانشگاه خود می نویسید.

نحوه نوشتن شما چطور خواهد بود؟ همان لحن را برای نامه SOP انتخاب کنید. یک مقدار چاشنی طنز خوب است اما باید مراقب باشید که خیلی طنز نکنید.

هدف را فراموش نکنید. این یک هدف نامه است برای درخواست پذیرش ادامه تحصیل، نه یک نامه برای خنداندن و نشان دادن حس شوخ طبعی شما. اگر تنها لبخندی در چهره ی خواننده ایجاد کند کافی است.

6- تصمیم بگیرید که چطور می خواهید خودتان را بروز دهید

برای ساده تر شدن نحوه نوشتن در مورد شخصیت و نگرش‌تان، لیست زیر را بخوانید و به آن فکر کنید. نامه SOP به کمیته پذیرش دانشگاه می گوید که شما:

- بسیار به زمینه تحصیلی انتخابی اهمیت می دهید
 - دانشجوی باهوش هستید که می تواند در برابر سختی های تحصیلی استقامت داشته باشد
 - از نظر آکادمیک کاملا مشتاق مطالعه دروه های جدید هستید
 - توانایی مقابله با چالش های درس خواندن در یک دانشگاه بین الملل را دارید
 - توانایی ایجاد رابطه خوب با اساتید و دانشجویان را دارید
 - توانایی تمام کردن تحصیلات در وقت مقرر را دارید
 - پتانسیل نمایندگی دانشگاه به عنوان یک عضو موفق را دارید
 - دانشجوی مسئولی هستید که در آینده توانایی ارزش آفرینی برای دانشگاه را دارد
- حال شما ممکن است فکر کنید که در یک نامه حداکثر 1000 لغتی چطور تمام این موارد را پوشش دهم.

اینجا جایی است که مهارت نگارش انگلیسی باید به کار شما بیاید

شما نباید خیلی خشک و ساده بنویسید:

“I am very passionate about the field of study I have chosen.”

باید طوری بنویسید که به طور غیر مستقیم همین منظور را برساند. برای مثال می توانید مانند زیر بنویسید:

“My grandfather was a car mechanic. I remember when I was nine, he took me to his garage for the first time and showed me how he could repair my damaged bicycle so I could ride it again. When he passed away a few years later, he left me the entire garage. It was a turning point in my life. Some of my best days were spent inside the garage, where after coming back from school, I tried fixing various appliances in the house. That was what led me to choose to be a Mechanical Engineer.”

7- مشکلات خود را در نامه SOP بیان کنید

نامه SOP یک فرصت عالی برای خطاب قرار دادن بخشی از مشکلات شماست. اگر مشکلی در پیش زمینه آکادمیک خود دارید، یا فاصله ای در سوابق شغلی شما هست، یا مشکل کاری داشته اید، می توانید آن را عنوان کنید تا موجب اطمینان کمیته پذیرش شوید.

باید تا جایی که می شود صادق باشید و مشکلات خود را در نامه عنوان کنید.

به جای اینکه سعی کنید از خود دفاع کنید، می توانید از دلایل واقعی آن مشکلات بنویسید، اما مهمتر از آن باید بگویید که “چطور” برای آن مشکلات فائق آمدید و “چه” تجربه ای از آن مشکل کسب کردید.

برای مثال، بگویید که در یک ترم تمام نمرات شما پایین بود و توضیح دهید که چرا این اتفاق افتاد.

اگر مشکل سلامتی داشتید یا مشکلات احساسی و عاطفی برای شما پیش آمد

اگر تجربه تلخ از دست دادن کسی را داشتید

اگر باید مسئولیت های خانواده را بدوش می کشیدید، می توانید در مورد آن در نامه بنویسید.

مهمتر از آن باید توضیح دهید که چطور توانستید آن مشکل را حل کنید و نمره های بهتری کسب کنید.

با آرزوی موفقیت روزافزون برای همه دانشجویان گرامی

دکتر امیر قلی زاده خرمالو